

HARMONOGRAM
PROGRAMU PROMOCJI ZDROWIA
W GIMNAZJUM NR 3 IM. NOBLISTÓW
POLSKICH W GLIWICACH
2016/2017

Gimnazjum nr 3 im. Noblistów Polskich

Ul. Jasnogórska 15-17

44-100 Gliwice

Tel.: (32) 231-25-61, Fax: (32) 231-25-61

WWW: www.gim3-gliwice.oswiata.org.pl

E-mail: sekretariat@g3.gliwice.eu

Szkolny koordynator programu: Radosław Szulc

Tel: 530-671-467

TREŚCI/ZADANIA	METODY OSIĄGANIA CELU	TERMINY	ODPOWIEDZIALNI	PRZEWIDYWANE EFEKTY
1. Na czym polega zdrowy tryb życia?	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf, chemii, biologii. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizacja konkursów o tematyce zdrowotnej. • Organizacja imprez o tematyce zdrowotnej. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wrzesień 2016r. • Wrzesień 2016r. • Grudzień 2016r. • Styczeń 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas, nauczyciele wf, biologii i chemii. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Nauczyciel Zajęć technicznych. • Nauczyciele, uczniowie, Samorząd Szkolny, rodzice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie rozumieją, na czym polega zdrowy tryb życia. • Uczniowie wzięli udział w konkursach. • Uczniowie wzięli udział w imprezie o tematyce zdrowotnej.
2. Aktywność ruchowa i sport.	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf. • Organizacja zawodów i turniejów szkolnych oraz międzyszkolnych. • Prowadzenie zajęć SKS. • Organizacja Szkolnego Dnia Sportu. • Wyjścia na lodowisko, basen. • Udział w zawodach sportowych. • Informacje na stronie WWW szkoły. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. • Cały rok szkolny. • Cały rok szkolny. • Czerwiec 2017r. • Cały rok szkolny. • Na bieżąco. • Cały rok szkolny. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf, wychowawcy. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf, wychowawcy. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie znają pojęcia aktywność ruchowa i sport. • Uczniowie wzięli udział w zawodach. • Uczniowie wzięli udział w zajęciach SKS. • Uczniowie byli na lodowisku i basenie.

<p>3. Dieta i prawidłowe odżywianie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wychowania fizycznego, chemii, biologii. • Spotkania z pielęgniarką szkolną. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizacja imprez o tematyce zdrowotnej. 	<ul style="list-style-type: none"> • Październik 2016r. • Październik 2016r. • Październik 2016r. • Styczeń 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas, nauczyciele wf, biologii i chemii. • Pielęgniarka szkolna. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Nauczyciele, uczniowie, Samorząd Szkolny, rodzice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie wiedzą, czym jest dieta i potrafią się prawidłowo odżywiać. • Uczniowie wzięli udział w spotkaniach z pielęgniarką szkolną. • Uczniowie wzięli udział w imprezie o tematyce zdrowotnej.
<p>4. Czym są dopalacze i jakie stwarzają zagrożenie?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf, chemii, biologii. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Spotkania z pielęgniarką, pedagogiem i psychologiem szkolnym. 	<ul style="list-style-type: none"> • Listopad 2016r. • Listopad 2016r. • Listopad 2016r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas, nauczyciele wf, biologii i chemii. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Pielęgniarka, pedagog, psycholog szkolny. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie wiedzą, jakie zagrożenia niosą dopalacze. • Uczniowie wzięli udział w spotkaniach z pielęgniarką, pedagogiem i psychologiem szkolnym.

<p>5. Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych i lekcjach wf, edb, zajęciach technicznych. • Udział w szkoleniu dotyczącym udzielania pierwszej. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. • Październik 2016r. • Październik 2016r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas, nauczyciele wf, edb, zt. • Wychowawcy klas, nauczyciele. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie umieją udzielać pierwszej pomocy. • Uczniowie wzięli udział w szkoleniach z pierwszej pomocy.
<p>6. Otyłość, współczynnik BMI.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf, chemii, biologii. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizacja imprez o tematyce zdrowotnej. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. • Grudzień 2016r. • Styczeń 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas, nauczyciele wf, biologii i chemii. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Nauczyciele, uczniowie, Samorząd Szkolny, rodzice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie wiedzą, czym jest otyłość oraz współczynnik BMI. • Uczniowie wzięli udział w imprezie o tematyce zdrowotnej.

<p>7. Propagowanie aktywnego wypoczynku.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf. • Organizacja zawodów i turniejów szkolnych oraz międzyszkolnych. • Prowadzenie zajęć SKS. • Organizacja Dnia Sportu. • Wyjścia na lodowisko, basen. • Organizacja „Nocnego maratonu zdrowia”. • Udział w zawodach sportowych. • Informacje na stronie WWW szkoły. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. • Cały rok. • Cały rok. • Czerwiec 2017r. • Cały rok. • Listopad 2016r. • Na bieżąco. • Cały rok szkolny. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf, wychowawcy. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf, wychowawcy. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie znają formy aktywnego wypoczynku. • Uczniowie wzięli udział w zawodach. • Uczniowie wzięli udział w zajęciach SKS. • Uczniowie uczestniczyli w zajęciach na lodowisku i basenie. • Uczniowie wzięli udział w „Nocnym maratonie zdrowia”.
<p>8. Patologie społeczne i uzależnienia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych. • Spotkania z pedagogiem szkolnym i psychologiem szkolnym. • Spotkania z policjantami i strażnikami miejskimi. • Konsultacje z rodzicami. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. 	<ul style="list-style-type: none"> • Luty 2017r. • Luty 2017r. • Luty 2017r. • Terminy konsultacji. • Luty 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas. • Pedagog i psycholog szkolny. • Dyrekcja, nauczyciele WF. • Wychowawcy klas. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie wiedzą, czym są patologie społeczne i uzależnienia. • Uczniowie wzięli udział w spotkaniach z pedagogiem i psychologiem szkolnym oraz policjantami i strażnikami miejskimi.

9. Mobbing, czym jest, jak mu przeciwdziałać?	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. 	<ul style="list-style-type: none"> • Grudzień 2016r. • Grudzień 2016r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie wiedzą, czym jest mobbing i jak jemu przeciwdziałać.
10. Jak się uchronić przed Cyberprzemocą?	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń 2017r. • Styczeń 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie wiedzą, jak uchronić się od cyberprzemocy.
11. Mediacje, czyli jak rozwiązywać konflikty bez przemocy.	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Mediacje rówieśnicze. 	<ul style="list-style-type: none"> • Marzec 2017r. • Marzec 2017r. • Na bieżąco. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Szkolni mediatorzy. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie wiedzą, jak przeciwdziałać agresji. • Uczniowie prowadzili mediacje rówieśnicze.

<p>12. Dbalność o czystość i porządek.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf, chemii, biologii. • Udział w akcji „Sprzątanie Świata”. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. • Kwiecień 2017r. • Kwiecień 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas, nauczyciele wf, biologii i chemii. • Nauczyciele. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf i zajęć technicznych. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie dbają o czystość i porządek w szkole i poza nią. • Uczniowie wzięli udział w akcji „Sprzątanie Świata”.
<p>13. Zasady bezpiecznego zachowania podczas jazdy rowerem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf i zt. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Udział w rajdach pieszych i rowerowych. • Organizacja imprez szkolnych o tematyce bezpieczeństwa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maj 2017r. • Maj 2017r. • Cały rok. • Czerwiec 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf i zt, wychowawcy. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele, uczniowie, Samorząd Szkolny, rodzice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie wiedzą, jak bezpiecznie poruszać się rowerem. • Uczniowie wzięli udział w rajdzie pieszym i rowerowym. • Uczniowie wzięli udział w imprezie o tematyce zdrowotnej.

<p>14. Zasady bezpiecznego poruszania się w czasie drogi do szkoły i do domu, w czasie wyjść do kina czy teatru, w czasie wycieczek szkolnych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf, zt. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizacja wyjść do kina i teatru oraz wycieczek szkolnych. • Udział w rajdach pieszych i rowerowych. • Organizacja wyjść na basen i lodowisko. • Organizacja imprez szkolnych o tematyce bezpieczeństwa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. • Czerwiec 2017r. • Cały rok. • Cały rok. • Cały rok. • Czerwiec 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf, zt, wychowawcy. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Wychowawcy, nauczyciele. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele, uczniowie, Samorząd Szkolny, rodzice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie potrafią bezpiecznie się poruszać na drodze. • Uczniowie uczestniczyli w wyjściach do kina, teatru oraz w wycieczkach szkolnych. • Uczniowie uczestniczyli w zajęciach na basenie i lodowisku. • Uczniowie wzięli udział w imprezie o tematyce bezpieczeństwa.
<p>15. Zasady bezpiecznego zachowania się w czasie ferii i wakacji.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizacja imprez szkolnych o tematyce bezpieczeństwa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń, Czerwiec 2017r. • Czerwiec 2017r. • Czerwiec 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf, wychowawcy. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Nauczyciele, uczniowie, Samorząd Szkolny, rodzice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie bezpiecznie spędzają ferie zimowe i wakacje. • Uczniowie wzięli udział w imprezie o tematyce bezpieczeństwa.