

HARMONOGRAM
PROGRAMU PROMOCJI ZDROWIA
W GIMNAZJUM NR 3 IM. NOBLISTÓW
POLSKICH W GLIWICACH
2017/2018

Gimnazjum nr 3 im. Noblistów Polskich

Ul. Jasnogórska 15-17

44-100 Gliwice

Tel.: (32) 231-25-61, Fax: (32) 231-25-61

WWW: <http://gim3-gliwice.oswiata.org.pl>

E-mail: sekretariat@g3.gliwice.eu

Szkolny koordynator programu: Radosław Szulc

Tel: 530-671-467

TREŚCI/ZADANIA	METODY OSIĄGANIA CELU	TERMINY	ODPOWIEDZIALNI	PRZEWIDYWANE EFEKTY
1. Wpływ alkoholu, papierosów, narkotyków i tabaki na zdrowie człowieka.	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf, chemii, biologii. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Spotkania z pielęgniarką, pedagogiem i psychologiem szkolnym. • Konsultacje z rodzicami. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wrzesień 2017r. • Wrzesień 2017r. • Wrzesień 2017r. • Październik 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas, nauczyciele wf, biologii i chemii. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Pielęgniarka, pedagog psycholog szkolny. • Wychowawcy klas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie znają wpływ alkoholu, papierosów, narkotyków i tabaki na zdrowie człowieka. • Uczniowie wzięli udział w spotkaniach z pielęgniarką, pedagogiem, psychologiem szkolnym. • Rodzice wzięli udział w konsultacjach.
2. Aktywność ruchowa i sport.	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf. • Organizacja zawodów i turniejów szkolnych oraz międzyszkolnych. • Prowadzenie zajęć SKS. • Organizacja Szkolnego Dnia Sportu. • Wyjścia na lodowisko, basen. • Udział w zawodach sportowych. • Informacje na stronie WWW szkoły. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. • Cały rok szkolny. • Cały rok szkolny. • Czerwiec 2018r. • Cały rok szkolny. • Na bieżąco. • Cały rok szkolny. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf, wychowawcy. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf, wychowawcy. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie znają pojęcia aktywność ruchowa i sport. • Uczniowie wzięli udział w zawodach. • Uczniowie wzięli udział w zajęciach SKS. • Uczniowie byli na lodowisku i basenie.

<p>3. Profilaktyka w chorobach serca i płuc oraz cukrzycy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wychowania fizycznego, chemii, biologii. • Spotkania z pielęgniarką szkolną. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizacja imprez o tematyce zdrowotnej. 	<ul style="list-style-type: none"> • Październik 2017r. • Październik 2017r. • Październik 2017r. • Listopad 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas, nauczyciele wf, biologii i chemii. • Pielęgniarka szkolna. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Nauczyciele, uczniowie, Samorząd Szkolny, rodzice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczeń wie jak zapobiegać chorobom serca i płuc oraz cukrzycy. • Uczniowie wzięli udział w spotkaniach z pielęgniarką szkolną. • Uczniowie wzięli udział w imprezie o tematyce zdrowotnej.
<p>4. Podstawowe zasady kulturalnego zachowania się.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. 	<ul style="list-style-type: none"> • Listopad 2017r. • Listopad 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie znają podstawowe zasady kulturalnego zachowania się.
<p>5. Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych i lekcjach wf, edb, zajęciach technicznych. • Szkolenia dotyczące udzielania pierwszej pomocy. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. • Listopad 2017r. • Listopad 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas, nauczyciele wf, edb, zt. • Wychowawcy klas, nauczyciele. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie umieją udzielać pierwszej pomocy. • Uczniowie wzięli udział w szkoleniach z pierwszej pomocy.

	szkoły.			
6. Przeciwdziałanie agresji.	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Spotkania z policjantami i strażnikami miejskimi. • Mediacje rówieśnicze. 	<ul style="list-style-type: none"> • Grudzień 2017r. • Grudzień 2017r. • Grudzień 2017r.. • Na bieżąco. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Pedagog, psycholog szkolny. • Mediatorzy szkolni. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie wiedzą, jak przeciwdziałać agresji. • Uczniowie wzięli udział w spotkaniach z policjantami i strażnikami miejskimi. • Uczniowie i rodzice wzięli udział w mediacjach rówieśniczych.
7. Propagowanie aktywnego wypoczynku.	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf. • Organizacja zawodów i turniejów szkolnych oraz międzyszkolnych. • Prowadzenie zajęć SKS. • Organizacja Dnia Sportu. • Wyjścia na lodowisko, basen. • Organizacja „Nocnego maratonu zdrowia”. • Udział w zawodach sportowych. • Informacje na stronie WWW szkoły. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. • Cały rok. • Cały rok. • Czerwiec 2018r. • Cały rok. • Listopad 2017r. • Na bieżąco. • Cały rok szkolny. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf, wychowawcy. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf, wychowawcy. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie znają formy aktywnego wypoczynku. • Uczniowie wzięli udział w zawodach. • Uczniowie wzięli udział w zajęciach SKS. • Uczniowie uczestniczyli w zajęciach na lodowisku i basenie. • Uczniowie wzięli udział w „Nocnym maratonie zdrowia”.

<p>8. Działalność charytatywna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizowanie różnych akcji charytatywnych. 	<ul style="list-style-type: none"> • Luty 2018r. • Luty 2018r.. • Na bieżąco. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Szkolni wolontariusze. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie angażują się w akcje charytatywne i wolontariat. • Uczniowie wzięli udział w różnych akcjach charytatywnych.
<p>9. Skutki prawne stosowania przemocy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Spotkania z policjantami i strażnikami miejskimi. 	<ul style="list-style-type: none"> • Grudzień 2017r. • Grudzień 2017r. • Grudzień 2017r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Pedagog, psycholog szkolny. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie wiedzą jakie są skutki prawne stosowania przemocy. • Uczniowie wzięli udział w spotkaniach z policjantami i strażnikami miejskimi.
<p>10. Kształtowanie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizacja zawodów i turniejów szkolnych oraz międzyszkolnych. 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń 2018r. • Styczeń 2018r. • Na bieżąco. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie potrafią dbać o zdrowie własne i innych. • Uczniowie wzięli udział w zawodach. • Uczniowie wzięli udział w zajęciach SKS.

	<ul style="list-style-type: none"> • Prowadzenie zajęć SKS. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf. 	
11. Znaki i przepisy drogowe oraz widoczność na drodze.	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf, chemii, biologii. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizacja imprez o tematyce bezpieczeństwa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Marzec 2018r. • Marzec 2018r. • Czerwiec 2018r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas, nauczyciele wf, biologii i chemii. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Nauczyciele, uczniowie, Samorząd Szkolny, rodzice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie znają znaki oraz zasady panujące na drodze i potrafią właściwie się oznakować. • Uczniowie wzięli udział w imprezie o tematyce bezpieczeństwa.
12. Dbłość o czystość i porządek.	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf, chemii, biologii. • Udział w akcji „Sprzątanie Świata”. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. • Kwiecień 2018r. • Kwiecień 2018r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas, nauczyciele wf, biologii i chemii. • Nauczyciele. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf i zajęć technicznych. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie dbają o czystość i porządek w szkole i poza nią. • Uczniowie wzięli udział w akcji „Sprzątanie Świata”.
13. Zasady bezpiecznego zachowania się w czasie zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych.	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizacja wyjść na basen 	<ul style="list-style-type: none"> • Maj 2018r. • Maj 2018r. • Cały rok. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf, wychowawcy. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie znają zasady bezpiecznego zachowania się w czasie zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych. • Uczniowie wzięli udział w wyjściu na basen i lodowisko.

	<ul style="list-style-type: none"> i lodowisko. • Prowadzenie zajęć SKS. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie wzięli udział w zajęciach SKS.
<p>14. Zasady bezpiecznego poruszania się w czasie drogi do szkoły i do domu, w czasie wyjść do kina czy teatru, w czasie wycieczek szkolnych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf, zt. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizacja wyjść do kina i teatru oraz wycieczek szkolnych. • Udział w rajdach pieszych i rowerowych. • Organizacja wyjść na basen i lodowisko. • Organizacja imprez szkolnych o tematyce bezpieczeństwa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Na bieżąco. • Czerwiec 2018r. • Cały rok. • Cały rok. • Cały rok. • Czerwiec 2018r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf, zt, wychowawcy. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Wychowawcy, nauczyciele. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele wf. • Nauczyciele, uczniowie, Samorząd Szkolny, rodzice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie potrafią bezpiecznie się poruszać na drodze. • Uczniowie uczestniczyli w wyjściach do kina, teatru oraz w wycieczkach szkolnych. • Uczniowie uczestniczyli w zajęciach na basenie i lodowisku. • Uczniowie wzięli udział w imprezie o tematyce bezpieczeństwa.
<p>15. Zasady bezpiecznego zachowania się w czasie ferii i wakacji.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcjach wf. • Umieszczanie informacji w gablotach, na gazetkach szkolnych i na stronie internetowej szkoły. • Organizacja imprez szkolnych o tematyce bezpieczeństwa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Styczeń, Czerwiec 2018r. • Czerwiec 2018r. • Czerwiec 2018r. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciele wf, wychowawcy. • Wychowawcy, Samorząd Szkolny, nauczyciele wf. • Nauczyciele, uczniowie, Samorząd Szkolny, rodzice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczniowie bezpiecznie spędzają ferie zimowe i wakacje. • Uczniowie wzięli udział w imprezie o tematyce bezpieczeństwa.